Voyage sonore

Bols tibétains-Gongs-Tambour chamanique-Tambour océan..
+ de 30 instruments “intuitifs” et chant

.

Dimanche 6 décembre
18h à Champlitte

Séance de sonothérapie

Qu'est-ce qu'un voyage sonore ? :

C'est un moment de relaxation par les sons et les vibrations je suis accompagné par divers instruments dits “intuitifs”.
Il se pratique en petit groupes et reste un moment pour soi.
Il invite au repos du corps, du mental, à s'ancrer, à se recentrer sur soi, ses sensations, ses émotions.
Il procure une profonde relaxation et détente.



Renseignements / Réservations :
07 82 60 19 47

Tarif :
Adultes: 20€
10€ pour les 10-15 ans
places limitées

Durée environ 1H

Denis Tisserand
éveilleur de mieux-être
Soins par les sons
Physique-émotionnel-spirituel

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique